



MASSOTHÉRAPIE

MASSAGE DE 30 minutes

Détente	60\$ - 65\$
Deep tissue	70\$

MASSAGE DE 60 minutes

Détente	90\$
Pour femme enceinte	90\$
Thaï des pieds	95\$
Thérapeutique	95\$
Deep tissue	100\$

MASSAGE DE 90 minutes

Détente	135\$
Thérapeutique	140\$
Deep tissue	145\$
Aux pierres de basalte	150\$

MASSAGE DE 120 minutes

Thérapeutique	160\$
---------------	-------



Forfaits SÉRIES

MASSAGES 6 traitements

30 minutes	60 minutes	90 minutes
------------	------------	------------

Détente	315\$	485\$	685\$
Thérapeutique	340\$	515\$	715\$
Deep tissue	365\$	540\$	740\$



SOINS DU VISAGE



COUP D'ÉCLAT 80\$
30 minutes
Nettoyage en profondeur, examen de la peau et hydratation.

HYDRATANT ET REPULPANT 90\$
75 minutes
Maximise l'hydratation, pour une peau saine, fraîche, douce, lisse et ferme.

APAISANT 90\$
75 minutes
Réduit les rougeurs, l'acné rosacée, tiraillement et irritation.

DÉTOXIFIANT 115\$
75 minutes
Peau libérée de ses imperfections, hydratation, oxygénation, antiâge et détoxifiant. Laisse la peau respirer, idéal au changement de saison et pour les peaux asphyxiées.

LIFTING COLLAGEN 140\$
75 minutes
Peau exigeante avec des rides visibles, la perte d'élasticité et un déplacement des contours du visage. Élasticité et contour redéfini, réduction des rides. Avec masque voile au collagène bio matrix.



SOINS DU CORPS

ÉPILATION

Aisselles	15 minutes	22\$
Bras	15 minutes	28\$
Dos	30 minutes	35\$
Sourcils / lèvres / menton	15 minutes	16\$/chaque
Combo sourcils / lèvres / menton	30 minutes	40\$
Bikini brésilien	30 minutes	35\$
Bikini intégral	45 minutes	45\$
Demies-jambes	30 minutes	28\$
Cuisses	30 minutes	32\$
Jambes complètes	45 minutes	45\$
Jambes complètes + bikini brésilien	75 minutes	75\$

PÉDICURE

Pédicure	60 minutes	65\$
Pédicure avec vernis	75 minutes	75\$

INFRA THÉRAPIE

Aide à l'évacuation des toxines par la sudation à évacuer l'excès d'eau. Détend le corps, les muscles et les tissus.

Durée de 45 minutes

1 SÉANCE 50\$	5 SÉANCES 225\$	10 SÉANCES 425\$	20 SÉANCES 700\$
------------------	--------------------	---------------------	---------------------

Le corps puise son énergie de trois sources: Les glucides, les muscles et les gras.

Il puise dans ses réserves selon un ordre très précis. Au cours des phases de la méthode de perte de poids, la consommation de glucides est limitée afin d'inciter le corps à utiliser ses réserves de graisses.

La méthode de perte de poids Idéal Protéin n'est pas un régime à haute teneur en protéines, elle offre tout simplement une variété d'aliments à base de protéines de bonne qualité qui sont facilement assimilables.

Centre Minceur offre un service personnalisé: disponible exclusivement chez Centre Minceur Énergie Forme et les autres indépendants, autorisés et formés par Idéal Protéin.

SÉANCES
HEBDOMADAIRES
DE SOUTIEN
ET ÉDUCATION
CONTINUE OFFERTES
PAR DES
CONSEILLERS
SPÉCIALISÉS.

Nous complétons votre bilan de santé, vous mesurons et déterminons avec vous votre objectif.

Une analyse hebdomadaire et personnalisée de vos progrès, par la prise de mensuration et du poids.

Service d'accompagnement et de rééducation alimentaire pour une bonne nutrition accompagnée de suppléments.

Nous assurons le suivi d'une année complète pour vous aider à conserver votre poids.



spaenergieforme.com

181, boul. Maloney Est
Gatineau, Qc J8P 1B9



765 Boulevard Saint-Joseph, suite 102
Gatineau, Qc J8Y 4B7

819 643.7373 | info@spaenergieforme.com

Première rencontre
Rencontre de suivi

60 minutes
15-30 minutes

50\$ —
Gratuit!

NOS SERVICES